

Digital opplæringspakke for vikarer og små deltidstillinger



Sjekkliste for: _____

Avklar med din leder hvilke kurs du trenger
OBS! Velg kurset merket A eller B avhengig av hvor du jobber



Tema/link	Estimert tidsbruk	Merknad	Anbefalt av leder	Utført
A: «Dette må jeg kunne» Gode tjenester til personer med utviklingshemning	7 timer	Kurset gir en kort innføring i emner en bør ha kunnskap om for å arbeide med mennesker med utviklingshemming		
B: «Dette må jeg kunne» Introduksjon til helse- og omsorgsarbeid	7 timer	Kurset gir en kort innføring i emner en bør ha kunnskap om for å arbeide med eldre i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.		
«Dette må jeg kunne» Observasjonskompetanse	1,5 timer	Kurset gir en første introduksjon til ABCDEF-metoden og ISBAR, og vektlegger blant annet observasjoner som kan utføres ved å bruke sansene		
Autonomi, samtykke og tvang	6 min			
Brannvern - teori	54 min	OBS! du kan veksle mellom skjerm og sal i avspillingen		
Tannhelse	26 min			
Ernæring - matomsorg	44 min			
Trygg mat	21 min			
Dokumentasjon - Hvorfor, hva og hvordan Inneholder også taushetsplikt	33 min			
Forflytning	20 min	Hele spillelisten på 13 små videoer tar under 20 minutter totalt.		
Basale smittevernrutiner	25 min			
Håndhygiene	10 min			
Grunnkurs i legemiddelhåndtering for ufaglærte		Kontakt din leder for nødvendig tilgang til kompetansebroen.no for dette kurset.		
Gat	21 min			
Gerica	25 min			
EQS	19 min			