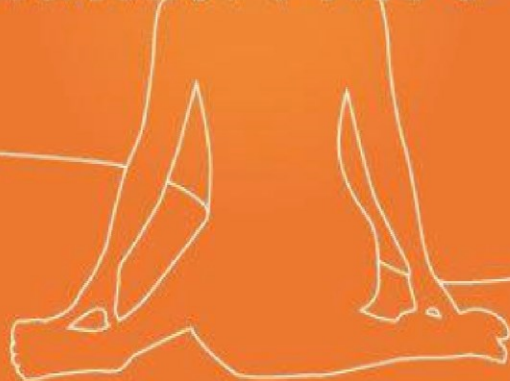


GRATIS YOGA I PARKEN PÅ LILLEHAMMER – HAMAR – GJØVIK HVER UKE!

YOGA I PARKEN I MJØSBYENE



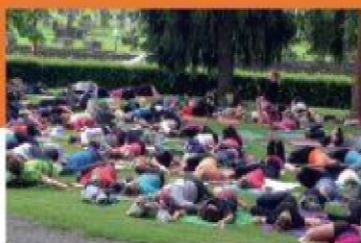
Kreftforeningen og Frisklivssentralen viderefører suksessen «Yoga i parken» fra i fjor, på Lillehammer og Hamar og utvider tilbudet til Gjøvik!

Møt opp i behagelige klær, og et lite teppe eller et håndkle til å sitte/ligge på. Nivå er nybegynner/lavere, og målsetningen er å skape god fysisk bevegelse i frisk luft – for ALLE!

**Hver onsdag kveld kl. 1800–1900
fra 23. mai til 15. august 2018**

For stedsinformasjon:

Følg gruppen «Yoga i parken» på Facebook for lokal informasjon.
Ved dårlig vær opplyses innendørs alternativ innen kl. 1600.



FRISKLIVSSENTRALEN



KREFTFORENINGEN