



Vi ønsker deg som aktivitetsvenn!

Aktivitetsvenn er en frivillig oppgave.

Med en aktivitetsvenn kan personer med demens få muligheten til å fortsette sine vanlige aktiviteter. Fritidsaktiviteter og gode opplevelser har positiv effekt.

Aktivitetsvennen og personen som har demens vil gjøre aktiviteter sammen, som å trene, gå tur, gå i teater eller på kino, fiske, male, eller bare møtes for en kopp kaffe og en liten prat.

Alle aktivitetsvenner får kurs og veiledning.

Høres dette interessant ut?– ta kontakt med oss!

Arbeidsgruppa for Gjøvik v/ Kari-Merete Aamo
kari-merete.aamo@gjovik.kommune.no

Tlf 61189895 eller 9598635

