

Gjøvik kommune har skrevet under på en avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen om å bli et mer demensvennlig samfunn.

Mange med demens opplever isolasjon og ensomhet. De ville hatt muligheter til å være mer aktive og selvhjulpne, dersom samfunnet hadde vært bedre tilrettelagt for dem.

I årene som kommer vil stadig flere få demens, og det vil bli et behov for å legge bedre til rette slik at personer med demens lettere kan fortsette å delta i lokalmiljøet.

Målet med den landsomfattende kampanjen for et mer demensvennlig samfunn, er at mennesker med demens skal møte forståelse, respekt og støtte fra de gruppene i befolkningen som de trenger hjelp fra. Det vil gjøre det mulig for dem å utføre vanlige hverdagsaktiviteter, som for eksempel:

- Å handle, bruke offentlig transport og kommunisere med offentlige myndigheter.
- Delta i foreningsliv, være i fysisk aktivitet, bruke kulturaktiviteter som for eksempel bibliotek, kino og konserter.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har utviklet et undervisningsopplegg på 1 time til personell i offentlig og privat servicenæring i hvordan de best mulig kan møte mennesker med demens. Vi har hatt gode tilbakemeldinger fra kurset.

Er du eller din bedrift/forening interessert i å få undervisning? Kontakt oss så gjør vi en avtale som passer deg. Vi ønsker minimum 5 deltakere for å holde kurs. Kurset er gratis

Tove Schørlien tlf 98487875 eller

Kari-Merete Aamo tlf 95986355

